



3. Havelländisches Senioren sportfest

Für alle Junggebliebenen!
„Wir werden älter - na und?!“

Termin: 4. September 2013

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: **Rathenow**
Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportplatz
(Am Schwedendamm 8)

Es ist jeder herzlich willkommen! Die Teilnahme ist kostenlos!



Mittelbrandenburgische
Sparkasse



3. Havelländisches Seniorensportfest

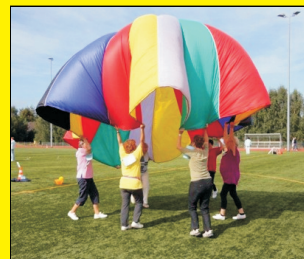
Mit Begeisterung und schönen Erinnerungen blicken wir gemeinsam mit vielen Havelländern auf erfolgreiche Sportfeste für jung gebliebene Seniorinnen und Senioren in den vergangenen zwei Jahren in Rathenow und Dallgow-Döberitz zurück. Unter besten Bedingungen und mit jeder Menge Spaß wurde gemeinsam gewandert, gelaufen, gesprungen und viel Neues ausprobiert.

Aufgrund der positiven Rückmeldungen der Teilnehmer/innen organisieren der Kreissportbund und der Landkreis Havelland gemeinsam mit dem Kreissenorenrat und der Stadt Rathenow und mit Unterstützung der Mittelbrandenburgischen Sparkasse das 3. Havelländische Seniorensportfest in Rathenow. Unter dem Motto "Wir werden älter - Na und?!" werden zahlreiche aktive Seniorinnen und Senioren aus dem gesamten Landkreis zusammenkommen, um sich gemeinsam zu bewegen.

An diesem Tag steht der Spaß an der gemeinsamen Bewegung im Vordergrund!

Unsere volkssportlichen Angebote:

- Wandern/Nordic Walking im BUGA-Park
- Gymnastik, Koordinationsübungen, Wettspiele
- Bogenschießen, Beachvolleyball, Federball, Hockey, Kegeln, Boccia, Schwungtuch uvm.



Unsere leichtathletischen Angebote:

- Leichtathletik-Seniorenkreismeisterschaften (ab AK 30) in den Disziplinen: 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, 2000m- bzw. 3000m-Ausdauerlauf
- Deutsches Sportabzeichen (leichtathl. Disziplinen)



Bei entsprechendem Bedarf wird ein kostenloser Bustransfer zum Veranstaltungsort angeboten. Über Haltepunkte und Abfahrtszeiten informiert der KSB nach Anmeldung.

Anmeldungen für die Teilnahme und den Bustransfer bitte bis spätestens **09.08.2013** an die Geschäftsstelle des Kreissportbund Havelland: telefonisch unter **03385/619903** oder per E-Mail an **karsten.leege@ksb-havelland.de**

Die Versorgung mit Getränken und Speisen während der Veranstaltung ist gewährleistet.

Wir freuen uns, Sie in Rathenow begrüßen zu dürfen!

Kreissportbund Havelland e.V.

Landkreis Havelland